

Awakened Leadership Journey

Een reis naar binnen in vijf ontmoetingen

Een ontwakende wereld

De wereld is volop in verandering. De natuur roert zich. Systemen piepen en kraken. Niets lijkt bij het oude te kunnen blijven. Velen zijn zoekende; hoe verhoud ik mij hiertoe? Wat betekent dit voor mij? Verwarring en onzekerheid alom.

En toch zien wij, door alle turbulentie heen, een groeiende groep mensen die daarin effectief hun weg vinden. Wel vraagt het om goed te kijken, want de mensen die wij bedoelen zijn verrassend gewoon. Je kunt ze werkelijk overal tegen het lijf lopen. Wat ze gemeen hebben? Ze zijn vooral zichzelf en hebben daarbij iets sprankelends en fris over zich. Ze volgen hun eigen kompas terwijl ze tegelijkertijd een bepaalde richtheid en stevigheid uitstralen. Als je ze ontmoet, is er vaak direct moeiteloos contact. Voor ons zijn dat tekenen van ontwaken. Dat is het gevolg van een bewustwordingsproces; de mist is opgetrokken.

*'The meaning of life is to find your gift.
The purpose of life is to give it away' ~ Pablo Picasso*

De **Awakened Leadership Journey** is één van onze bijdragen aan een ontwakende wereld. Het is speciaal in het leven geroepen om mensen te ondersteunen in hun bewustwordingsproces. Deelname aan het programma is een uitgelezen mogelijkheid om jouw bewustzijn een blijvende en diepgaande impuls te geven. Gedurende acht maanden:

- Ontdek je wie je bent en wat jouw bedoeling is
- Ervaar je de kracht van helemaal jezelf zijn
- Ontwikkel jij het vermogen om in balans te blijven
- Leer jij je leven van binnenuit richting te geven
- Ontsluit jij meer van jouw potentie

'Ik ben al een hele tijd met Realize Us op pad. Ik waardeer de 24 uren en retraites enorm en groei dan hard. Ik was op zoek naar een manier om de diepgaande rust en inzichten die ik opdoe in zulke sessies nog meer in mijn dagelijkse leven te borgen. De Awakened Leadership Journey was een combinatie van een onderdompeling en ruimte om een groeispurt te maken. Ik voel me nu zoveel meer verbonden met mezelf. Ik sta steviger; gebruik gemakkelijker mijn intuïtie en laat me minder afleiden door ego of patronen. Ik voel ook veel meer rust.' – Stefanie



Onze universele natuur

De reis die je gaat is een innerlijke exploratie. Je (her)ontdekt diepere bewustzijnslagen in jou die er altijd zijn. Waar het kalm, licht en helder is. Je komt weer in contact met het oneindige veld dat je je misschien herinnert van toen je heel jong was. Hier ben jij je bewust van de harmonie met alles om je heen. Gejaagdheid, controle, overtuigingen, gedachten of beelden hebben hier geen werking. Je leert bewust contact te maken met jouw universele natuur. Geleidelijk aan wordt de lens waardoor je kijkt schoner, je blik ruimer en komt je kiel dieper te liggen.



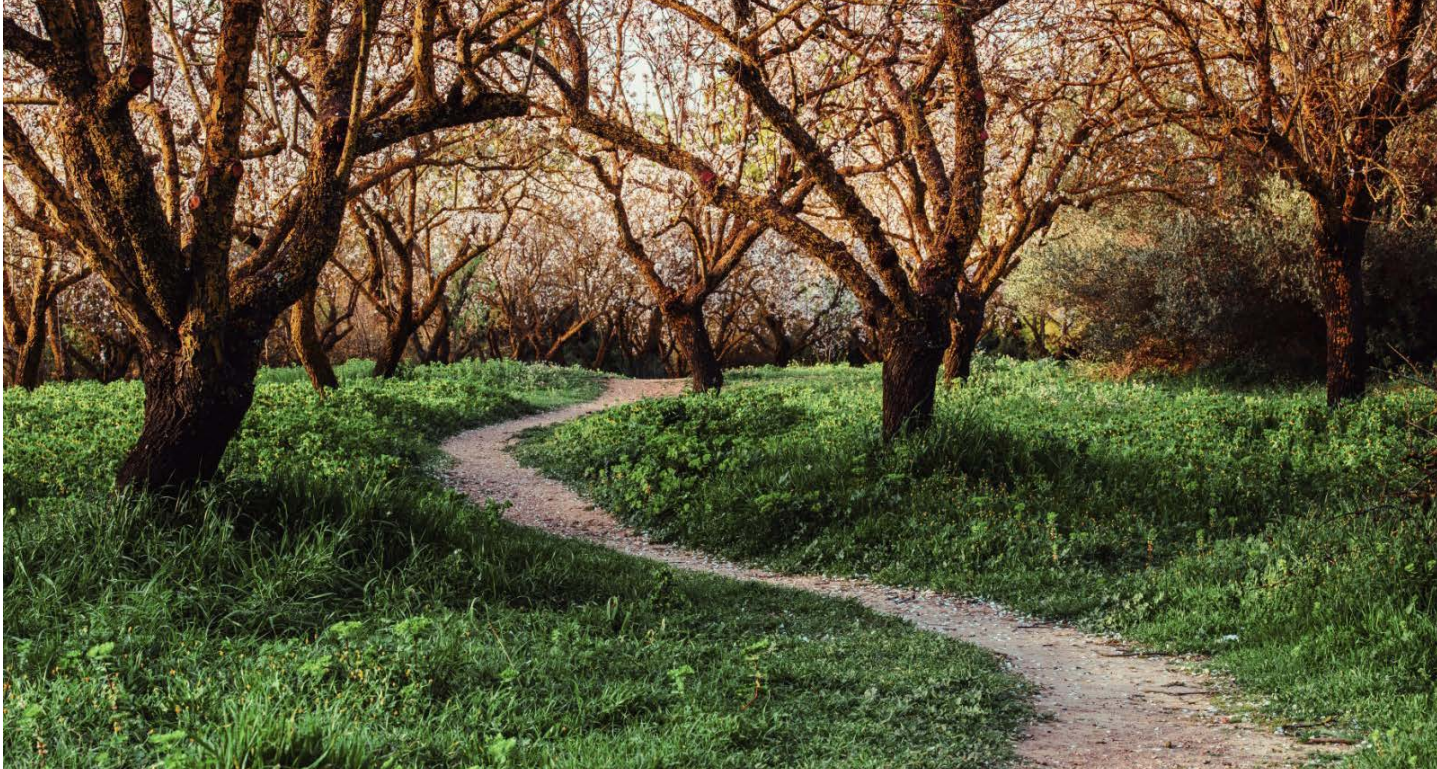
Onze menselijke natuur

De weg naar binnen vraagt het omarmen van al onze menselijke delen. Alles wil erkend worden. Ook je schaduw kun je in je armen sluiten: onzekerheid, verdriet, gekwettheid, onbewuste behoeftes, angsten. Je raakt ze aan, ontmoet ze en daarmee verliezen ze de neiging om steeds weer in beeld te springen. Van een kritische grondhouding ontspan je naar een warme nieuwsgierige grondhouding waardoor alles in jou meer ruimte krijgt. Je eigen kleur schijnt vrijer door in alles wat je doet.



De weg naar binnen

Je innerlijke reis is de weg die jij gaat naar je essentie. In vijf ontmoetingen, verspreid over acht maanden, nemen wij ons ontwakingsproces ter hand. Wij creëren met elkaar een veilige bedding waarin dat proces zich kan voltrekken. Wij vertragen en volgen onze nieuwsgierigheid naar binnen. In onze aanwezigheid lost de mist geleidelijk op en komen we steeds meer thuis. Dat is wat we bedoelen met ontwaken. Het wordt leiderschap als je er bewust voor kiest je plek in te nemen en je bedoeling te leven.



'Ik werk hard, geniet volop, had nog nooit gemediteerd. Het programma bracht me in een voor mij helemaal nieuwe wereld. "Waarom zou ik dit nodig hebben, wat kan ik eruit halen?" vroeg ik me af. Voor iedereen is het antwoord op deze vraag anders. Het is je persoonlijke reis, waarbij de groep je ondersteunt. Ik leer om me heen te kijken en te reflecteren op wat ik doe in plaats van door te leven op impulsen. Het Awakened Leadership model helpt me om te positioneren.' – Joost

Awakened Leadership Een reis naar binnen in vijf ontmoetingen



Module 1

Awakened Leadership

De draai naar binnen

3-4 oktober 2024



Module 2

Jouw 'presence'

Ontwikkel je vermogen om te zijn met wat is

29 november 2024



Module 3

Ons fundament

Bewust worden van je ware natuur

17 januari 2025



Module 4

Leven van binnenuit

Doorkomen met wie jij bent

14 maart 2025



Module 5

Samenvallen met het leven

Je plek innemen in lijn met je bedoeling

16 mei 2025

De modules vormen ankerpunten. Tijdens deze momenten leg je de kiem van een inzicht dat in de tussenliggende periodes in jou kan groeien en wortelen. Het zijn interactieve exploratiedagen waarbij je directe en diepgaande ervaringen opdoet. Systemisch werk en proceswerk helpen om aan te raken en vrij te spelen wat in jou leeft. Tussen de modules door experimenter je met dagelijkse incheckmomenten om jouw proces verder te brengen, je krijgt hiervoor opdrachten aangereikt.



Wie wij zijn?

Wij zijn twee ervaren professionals die gedreven worden door een diepgevoelde wens om een bijdrage te leveren aan een ontwakende wereld: een wereld waarbij iedereen leeft vanuit zijn ware natuur, oorspronkelijk, duurzaam en in harmonie met het leven. We hebben ons leven gewijd aan het verwezenlijken van wat we werkelijk zijn en ondersteunen anderen in hun pad van bewustwording en transformatie. Het faciliteren van Into the Heart is ook voor ons eigen proces, één van onze favoriete manieren waarop wij om dat doen.

Wij zijn pioniers in bewustzijnsontwikkeling met gezamenlijk meer dan 40 jaar ervaring en een achtergrond in het bedrijfsleven met een holistische kijk. In verschillende vormen faciliteren we onze cliënten in duurzame transformaties; zo begeleiden wij retraites, rite of passages, leadership journeys, inner work en coaching. Ook creëren wij maatwerk programma's voor individuen en in groepen.

Alles op een rij

Data

| | | |
|--------------|--------------------------|---------------|
| • Module I | 3-4 oktober 2024 | 17.00 - 17.00 |
| | (inclusief overnachting) | |
| • Module II | 29 november 2024 | 10.00 - 17.00 |
| • Module III | 17 januari 2025 | 10.00 - 17.00 |
| • Module IV | 14 maart 2025 | 10.00 - 17.00 |
| • Module V | 16 mei 2025 | 10.00 - 17.00 |

Locatie

Bloute Beetle op Landgoed Huis te Maarn

Catering

Vegetarisch, met liefde bereid.

Groepsgrootte

Maximaal 8 personen

Taal

Nederlands

Investering (excl. BTW)

€ 2.650,- voor privé personen en ondernemers
€ 3.200,- voor zakelijke deelnemers

Registratie

Je kunt je *hier* aanmelden.

Foto Credits

Menno Lammerts van Bueren

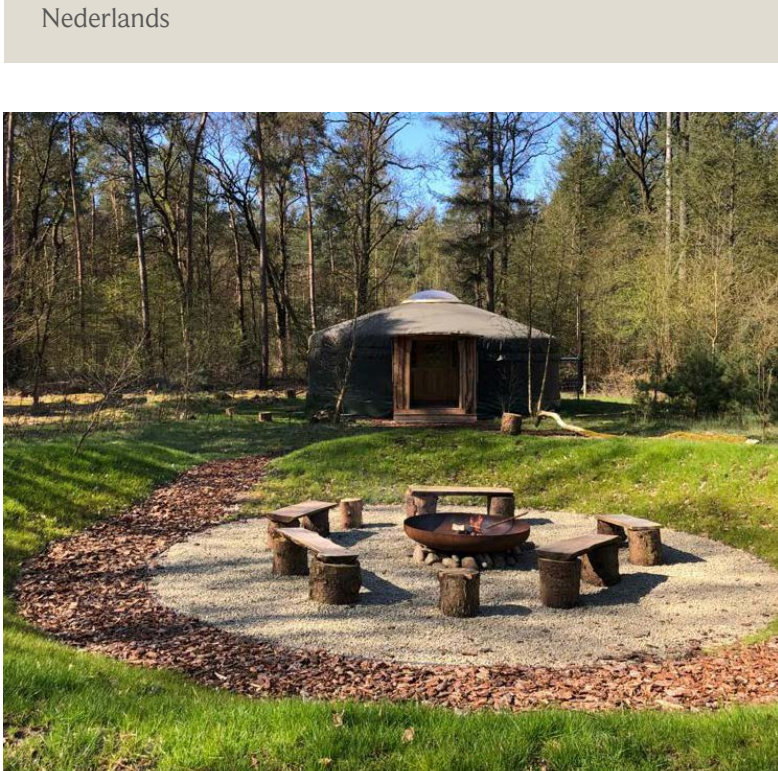
Gefaciliteerd door:

Daniel Mulock Houwer

+31 6 24601877
daniel@realize-us.com

Wendy van Leusen

+ 31 6 21577297
wendy@realize-us.com



"Een cirkel van pure mensen, waarbinnen het goed en veilig voelt om te delen. Bij mij is een soort tribe-gevoel ontstaan. Ik heb geleerd erbij te blijven als het lastig wordt en te staan voor wie ik ten diepste ben. Doorvoelen in plaats van te willen begrijpen. Het puzzelstukje dat ik al lang in mijn hand had, ligt nu op de goede plek. Ik ervaar ruimte. Heerlijk!" – Brigitte

