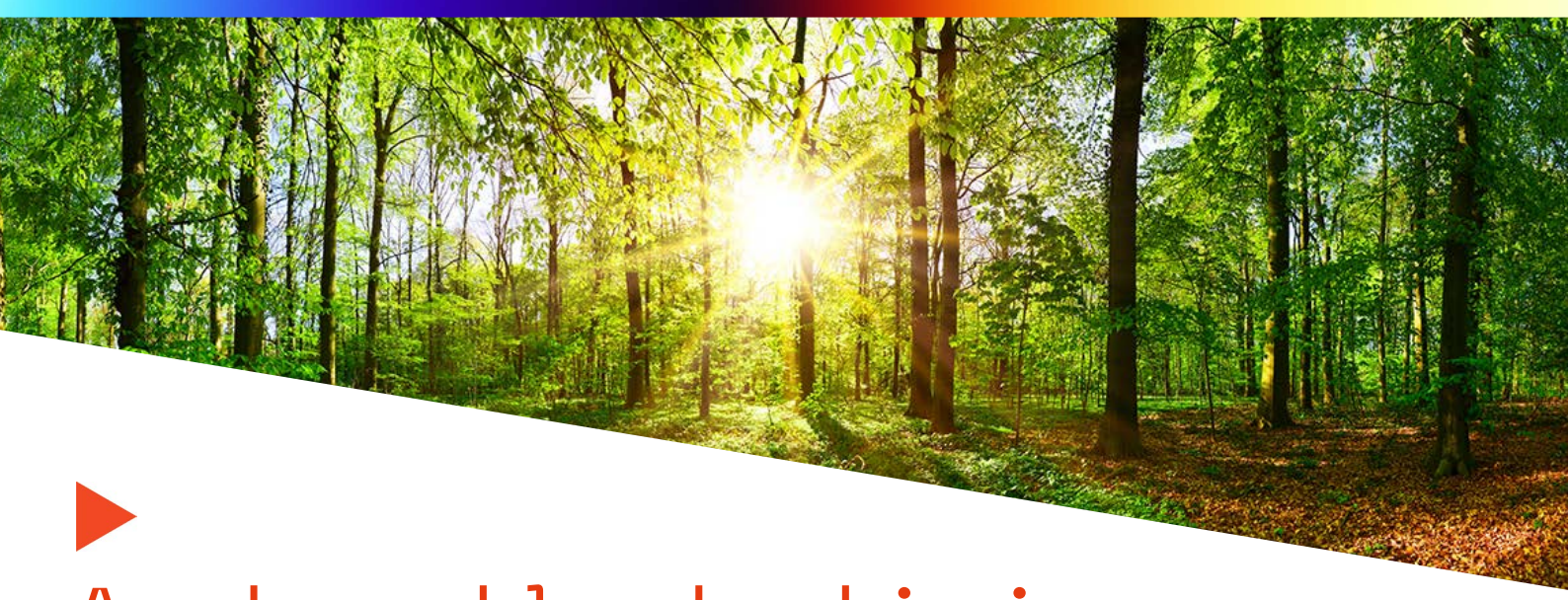


1-2 oktober 2026 t/m 21 mei 2027



Awakened leadership journey

Een reis naar binnen in vijf ontmoetingen

Wij nodigen je uit voor een innerlijke reis naar je essentie, in vijf ontmoetingen verspreid over 8 maanden. Een mogelijkheid om je ware potentie te ontsluiten en je leven van binnenuit vorm te geven. Voor hen die op een fijne plek op de Utrechtse Heuvelrug hun vermogen willen vergroten om voluit te leven, te dienen en te leiden.

De **Awakened leadership journey** is speciaal in het leven geroepen om mensen te ondersteunen in hun bewustwordingsproces. Deelname aan het programma is een uitgelezen mogelijkheid om jouw bewustzijn een blijvende en diepgaande impuls te geven. Het biedt een ideale bedding als je door een (grote) verandering beweegt.

Gedurende acht maanden:

- Ontdek je wie je bent en wat jouw bedoeling is
- Ervaar je de kracht van helemaal jezelf zijn
- Ontwikkel je het vermogen om gecenterd te blijven
- Leer jij je leven van binnenuit richting te geven
- Ontsluit je meer van jouw potentie

The only journey is the one within' ~ Rainer Maria Rilke

Na een effectief en praktisch coaching traject volgde ik het Awakened Leadership-programma. Daar ontdekte ik dat echte, duurzame verandering niet in praktische oplossingen zit, maar op een dieper niveau van bewustzijn. Acht maanden lang werkte ik in twee-maandelijks sessies aan nieuwe gewoontes en inzichten die mijn kijk op het leven en mijn prioriteiten blijvend hebben veranderd. Ik leef sindsdien met merkbaar meer rust en balans in lijf en geest en daar ben ik enorm dankbaar voor. Voelt goed! ~ Rutger

Een ontwakende wereld

De wereld is in beweging. De natuur laat van zich horen, systemen kraken, en niets lijkt meer vanzelfsprekend. Veel mensen vragen zich af: hoe verhoud ik mij hiertoe? Wat betekent dit voor mij? Verwarring en onzekerheid alom. En toch zien wij, dwars door alle onrust heen, een groeiende groep mensen die hun weg weten te vinden. Je zou ze zo kunnen tegenkomen, want ze zijn verrassend gewoon. Wat ze gemeen hebben? Ze zijn vooral zichzelf en hebben daarbij iets sprankelends en fris over zich. Ze volgen hun eigen kompas terwijl ze tegelijkertijd een bepaalde rust en stevigheid uitstralen. Als je ze ontmoet, is er vaak direct moeiteloos contact. Voor ons zijn dat tekenen van ontwaken. Het gevolg van een bewustwordingsproces waarin de mist is opgetrokken.



Onze universele natuur

De reis die je maakt, is een innerlijke exploratie. Je (her)ontdekt diepere lagen van bewustzijn die altijd in jou aanwezig zijn – een plek van kalmte, helderheid en lichtheid. Je herinnert je misschien dat oneindige veld van toen je jong was, waar alles in harmonie voelde. Hier spelen gejaagdheid, controle, overtuigingen en gedachten geen rol. Je leert opnieuw contact te maken met jouw universele natuur. Gaandeweg wordt je blik helderder, je perspectief ruimer, en komt je kiel dieper te liggen.



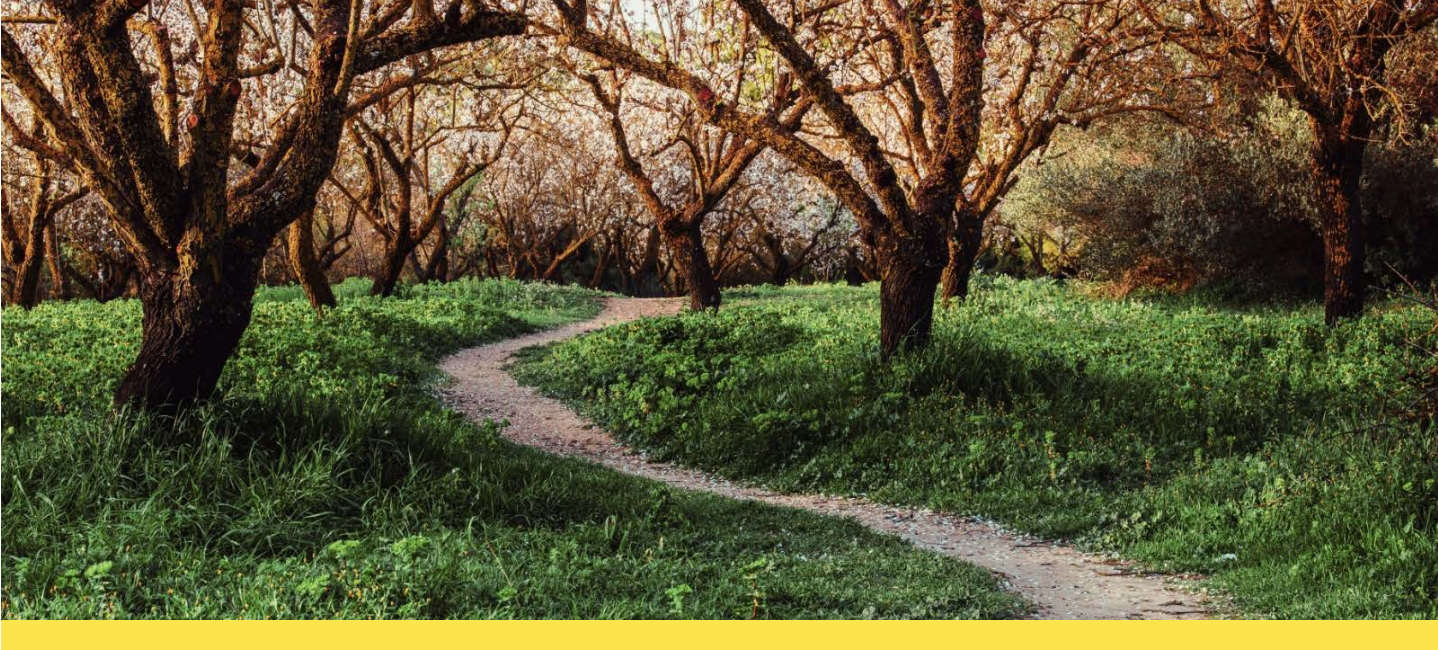
Onze menselijke natuur

Naar binnen keren betekent ook dat je alle delen van jezelf ontmoet en omarmt. Alles in jou wil gezien en erkend worden. Je licht - je inspiratie, creativiteit en eigenheid - bloeit op door aandacht en ruimte. Ware transformatie vraagt ook dat je je schaduw onder ogen ziet. Onzekerheid, verdriet, pijn, verborgen verlangens en angsten verliezen hun kracht als je ze met openheid ontmoet. Duurzame verandering is niet mogelijk zonder zowel je licht als je schaduw te integreren. Door met een warme, nieuwsgierige blik naar jezelf te kijken, ontstaat er meer ruimte. Je ware kleuren kunnen vrijer doorschijnen in alles wat je doet.



De weg naar binnen

Deze innerlijke reis brengt je steeds dichterbij je essentie. Wij creëren met elkaar een veilige bedding waarin dat proces zich kan voltrekken. Door te vertragen en onze nieuwsgierigheid naar binnen te volgen, lost de mist langzaam op en komen we steeds meer thuis in onszelf. Dit is wat we bedoelen met ontwaken. Het wordt leiderschap wanneer je er bewust voor kiest je plek in te nemen en jouw bedoeling te leven.



Het Awakened Leadership-programma was voor mij een ervaring die verdiept, verbindt en blijvend doorwerkt. Binnen het programma heeft het groepsproces een grote toegevoegde waarde. Door je te spiegelen aan en te laten inspireren door anderen ontstaat een diepgang die je in een 1-op-1 setting niet op dezelfde manier bereikt. Juist daarin ligt de kracht van de groep: samen neem je elkaar mee om dieper te zakken uit het hoofd, in het hart, en te leren vertrouwen op je intuïtie en onderbuik. Het programma is bovendien prachtig afgestemd op het ritme van de seizoenen, wat het proces natuurlijk en gedragen laat verlopen. ~ Sabine

Awakened leadership Een reis naar binnen in vijf ontmoetingen



Module 1

Awakened Leadership

De draai naar binnen

1-2 oktober 2026



Module 2

Jouw 'presence'

Ontwikkel je vermogen om te zijn met wat is

27 november 2026



Module 3

Ons fundament

Bewust worden van je ware natuur

29 januari 2027



Module 4

Leven van binnenuit

Doorkomen met wie jij bent

26 maart 2027



Module 5

Samenvallen met het leven

Je plek innemen in lijn met je bedoeling

21 mei 2027

De modules vormen ankerpunten. Tijdens deze momenten ontstaan inzichten die in de periode daarna verder kunnen groeien en zich verdiepen. Het zijn interactieve exploratiedagen waarbij je directe en diepgaande ervaringen opdoet. Systemisch werk en proceswerk helpen om aan te raken en vrij te spelen wat in jou leeft. Tussen de modules door experimenteer je met dagelijkse incheckmomenten om jouw proces verder te brengen, je krijgt hiervoor opdrachten aangereikt. Buddy sessies tussendoor houden het proces levend. Het samen optrekken in de groep wordt door deelnemers als zeer krachtig ervaren door o.a. de herkenbaarheid, het inspireren van elkaar en de saamhorigheid.



Wie wij zijn?

Wij zijn twee ervaren professionals die gedreven worden door een diepgevoelde wens om een bijdrage te leveren aan een ontwakende wereld: een wereld waarbij iedereen leeft vanuit zijn ware natuur, oorspronkelijk, duurzaam en in harmonie met het leven. We hebben ons leven gewijd aan het verwezenlijken van wie we werkelijk zijn en ondersteunen anderen op hun pad van bewustwording en transformatie.



Wij zijn pioniers in bewustzijnsontwikkeling met gezamenlijk meer dan 40 jaar ervaring en een achtergrond in het bedrijfsleven met een holistische kijk. In verschillende vormen faciliteren we onze cliënten in duurzame transformaties; zo begeleiden wij retraites, rite of passages, leadership journeys, inner work en bieden wij coaching. Ook creëren wij maatwerk programma's voor individuen en in groepen.

Alles op een rij

Data

• Module I	1 & 2 oktober (inclusief overnachting)	17.00 - 17.00
• Module II	27 november 2026	10.00 - 17.00
• Module III	29 januari 2027	10.00 - 17.00
• Module IV	26 maart 2027	10.00 - 17.00
• Module V	21 mei 2027	10.00 - 17.00

Locatie

Blue Beetle op Landgoed Huis te Maarn

Catering

Vegetarisch, met liefde bereid.

Groepsgrootte

Maximaal 8 personen

Taal

Nederlands

Investering (excl. BTW)

€ 2.650,- voor privé personen en ondernemers

€ 3.200,- voor zakelijke deelnemers

Registratie

Je kunt je *hier* aanmelden.

Gefaciliteerd door:

Daniel Mulock Houwer

+31 6 24601877

daniel@realize-us.com

Wendy van Leusen

+ 31 6 21577297

wendy@realize-us.com



Mezelf openen is één ding, maar thuiskomen in mezelf bleek nog iets anders. En dat is precies wat ik heb weten te realiseren door dit programma. Het is alsof ik mijn bootje kan aanleggen aan die prachtige steiger die ik eerder niet zag. En ik kan er ook weer wegvaren zonder dat ik die basis verlies, want ik ken nu de weg naar de steiger. Dat betekent rust en vertrouwen in mezelf. Dat betekent dat ik geluk kan ervaren op een manier die voor mij ongekend is. Dat betekent dat ik me niet meer laat leiden door invloeden van buitenaf. En het lijkt altijd zo eng om door een deur naar een nieuwe dimensie te stappen, maar de moeilijkheid zit hem alleen maar in de aarzeling. Het is zo fijn om waarlijk thuis te komen. Dank je wel, Wendy en Daan! ~ Dereck

Awaken your true potential

www.realize-us.com