



Into the light

Opening up to life

Leef jij je ware potentieel?

Heb je het gevoel dat er iets unieks in jou schuilt, dat nog niet volledig tot uiting komt? Alsof er iets in jou leeft dat naar buiten wil, maar waar je nog niet helemaal bij kunt? Mogelijk merk je dat jouw vertrouwde manier van handelen minder vervullend is en niet langer altijd even toereikend. Tekenend dat je wellicht iets aan het ontgroeien bent. Een nieuwe fase kondigt zich aan; iets nieuws lonkt in jou en wil geleefd worden. Misschien ervaar je dat allemaal niet, maar ben je gewoon nieuwsgierig naar wat er nog meer in je leeft en heb je zin om een verlangen om dat te ontdekken en de ruimte te geven.

*‘Aren’t you meant to fly?
To sing your song and touch the sky’
- The Wanderer -*

In een wereld die snel verandert en complexer wordt, geloven wij dat de sleutel tot richting vinden, ligt in het bewust worden van wie je echt bent en wilt zijn. Door je ware natuur en onderlinge verbondenheid te herinneren wordt het mogelijk van binnenuit te leven. Je komt in contact met wat er van binnenuit door jou geboren wil worden. De toekomst wordt niet langer bepaald door instituten, maar toenemend door mensen die in hun kracht staan en hun bedoeling leven.

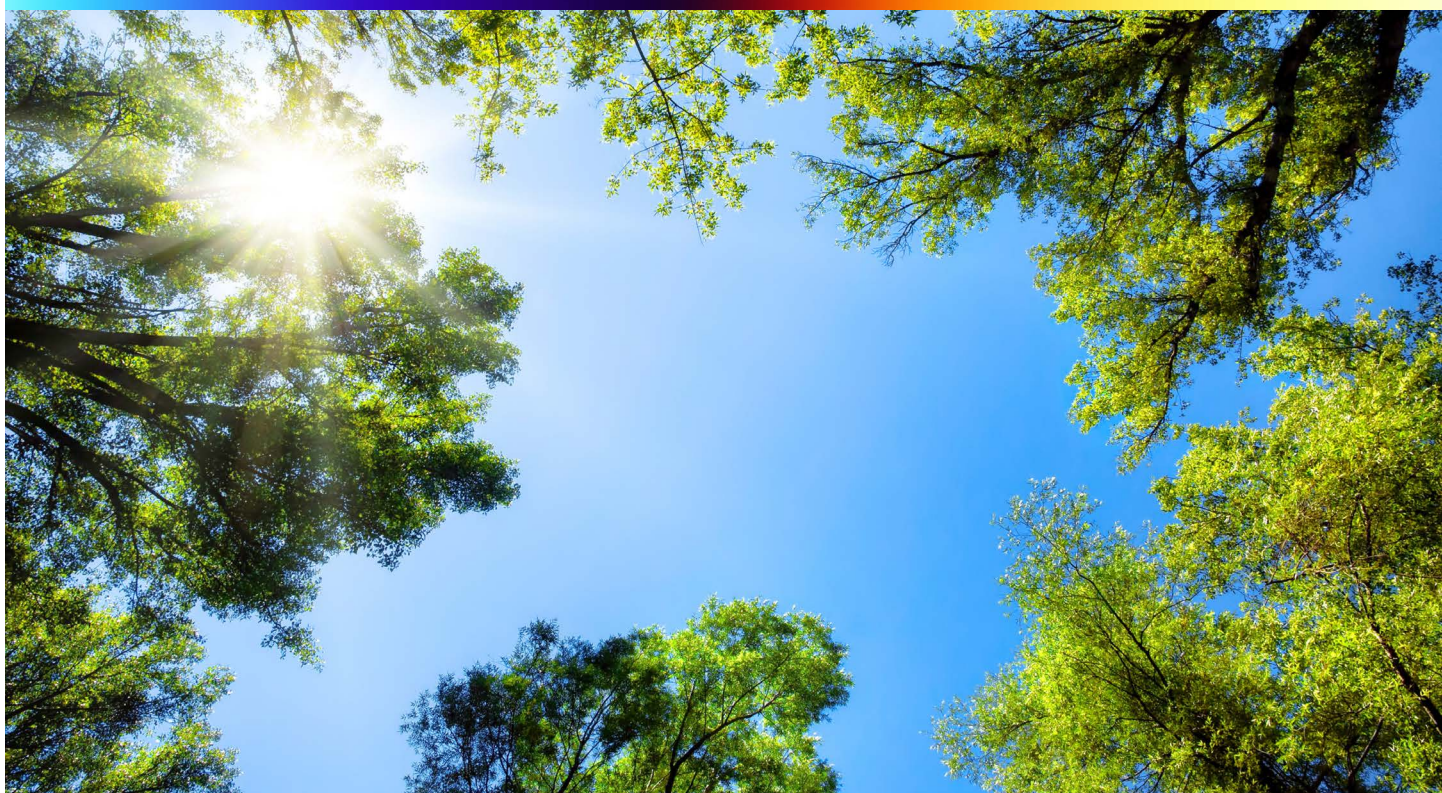
Wij nodigen je uit voor een **rite de passage** - een overgangsrитуel dat het mogelijk maakt een nieuwe levensfase intrinsiek gedreven in te gaan. Dit is een kans om je volle potentieel te ontsluiten en jouw unieke bijdrage aan de wereld vorm te geven. Door je bewust te worden van je ware natuur, vergroot je je vermogen om voluit te leven, te dienen en te leiden.

Ons openen voor wat het leven van ons wil

Op een heerlijke plek in de natuur volg je je intuïtie en keer je naar binnen. Zo open jij je voor wat het leven van je wil. In een innerlijke exploratie verkennen wij diepere lagen van bewustzijn. Bewust zijn van je ware natuur geeft je meer rust, helderheid en balans. Dat maakt het makkelijker contact te maken met wat er in je leeft aan inspiratie, ingevingen, verlangens, zin en creativiteit. Om dit proces te verdiepen, zal een deel van het programma in stilte plaatsvinden. Een 24-uurs solo in de natuur (afhankelijk van de omstandigheden) vormt een integraal onderdeel van het programma.

Je zult:

- Ontdekken wie je werkelijk bent en wat jouw bedoeling is
- Leren je leven van binnenuit te leiden
- Je plek innemen en in je kracht gaan staan
- Je aanwezigheid en innerlijke balans versterken
- De kracht ervaren van volledig jezelf zijn



‘Om mezelf te laten zien, terwijl ik werkelijk in contact ben met mezelf, was mij onbekend en is nog spannend. Into The Light heeft me geholpen de basis te vinden en te openen. Er heerst rust en ruimte vanuit m’n diepste ik. Dagelijks ondervind ik hoe fijn en belangrijk dit is.’ ~ Dereck



Een ontwakende wereld

De wereld is in beweging. De natuur laat van zich horen, systemen kraken, en niets lijkt meer vanzelfsprekend. Veel mensen vragen zich af: hoe verhoud ik mij hiertoe? Wat betekent dit voor mij? Verwarring en onzekerheid alom. En toch zien wij, dwars door alle onrust heen, een groeiende groep mensen die hun weg weten te vinden. Je zou ze zo kunnen tegenkomen, want ze zijn verrassend gewoon. Wat ze gemeen hebben? Ze zijn vooral zichzelf en hebben daarbij iets sprankelends en fris over zich. Ze volgen hun eigen kompas terwijl ze tegelijkertijd een bepaalde rust en stevigheid uitstralen. Als je ze ontmoet, is er vaak direct moeiteloos contact. Voor ons zijn dat tekenen van ontwaken. Het gevolg van een bewustwordingsproces waarin de mist is opgetrokken.



Onze universele natuur

Into the Light is een innerlijke ontdekkingsstocht. Je (her)ontdekt diepere lagen van bewustzijn die altijd in jou aanwezig zijn – een plek van kalmte, helderheid en lichtheid. Je herinnert je misschien dat oneindige veld van toen je jong was, waar alles in harmonie voelde. Hier spelen gejaagdheid, controle, overtuigingen en gedachten geen rol. Je leert opnieuw contact te maken met jouw universele natuur. Gaandeweg word je blik neutraler, je perspectief breder en leef je steeds meer in lijn met wie je werkelijk bent.



Onze menselijke natuur

Naar binnen keren betekent ook dat je alle delen van jezelf ontmoet en omarmt. Alles in jou wil gezien worden. Je licht, je inspiratie, creativiteit en eigenheid, bloeit op door aandacht en ruimte. Ware transformatie vraagt ook dat je je schaduw onder ogen ziet. Onzekerheid, verdriet, pijn, verlangens en angsten verliezen hun kracht als je ze met openheid ontmoet. Duurzame verandering is niet mogelijk zonder zowel je licht als je schaduw te integreren. Door met een warme, nieuwsgierige blik naar jezelf te kijken, ontstaat er meer ruimte. Je ware kleuren kunnen vrijer doorschijnen in alles wat je doet.

*‘Don’t ask what the world needs. Ask what makes you come alive and do it.
Because what the world needs is people who have come alive’ ~ Howard Thurman*

‘Into the light heeft mij een diepe inzicht gegeven in wat ik echt belangrijk vind, niet vanuit de ratio maar vanuit het gevoel. Het proces heeft mij perspectieven laten inzien op een diepere laag dan waar ik zelf, zonder begeleiding van Daniel en Wendy, bij kon komen. Ik kan deelname eenieder aanraden die de behoefte heeft om echt naar binnen te willen kijken; je krijgt misschien niet het inzicht dat je van tevoren had gehoopt, maar juist het inzicht dat je nodig hebt.’ ~ Bram



Over ons

Wij zijn twee ervaren professionals die gedreven worden door een diepgevoelde wens om een bijdrage te leveren aan een ontwakende wereld: een wereld waarbij iedereen leeft vanuit zijn ware natuur, oorspronkelijk, duurzaam en in harmonie met het leven. We hebben ons leven gewijd aan het verwezenlijken van wie we werkelijk zijn en ondersteunen anderen op hun pad van bewustwording en transformatie.

Wij zijn pioniers in bewustzijnsontwikkeling met gezamenlijk meer dan 40 jaar ervaring en een achtergrond in het bedrijfsleven met een holistische kijk. In verschillende vormen faciliteren we onze cliënten in duurzame transformaties; zo begeleiden wij retraites, rite of passages, leadership journeys, inner work en bieden wij coaching. Ook creëren wij maatwerk programma's voor individuen en in groepen.

Praktische informatie

Data

1-5 juni 2026. Welkom op maandag om 16:00 uur. Het programma eindigt rond 16:00 uur op vrijdag. Twee maanden na het programma is er een integratiesessie op Fort bij Nigtevecht.

Locatie

Wij verblijven op een prachtige en stille plek op de Veluwe. De Schaapskooi is onderdeel van Landgoed Welna. De faciliteiten zijn basic. We zitten midden in de natuur en zullen veel buiten zijn. Je slaapt in tweepersoonstenten of eigen tent. Badkamer wordt gedeeld.

Catering

Vegetarisch, met liefde bereid.

Groepsgrootte

Maximaal 8 deelnemers.

Taal

Nederlands of Engels afhankelijk van deelnemers.

Investering (excl. BTW)

€ 2.450,- voor privé personen en ondernemers
€ 2.965,- voor zakelijke deelnemers

Registratie

Je kunt je **hier** aanmelden.

Gefaciliteerd door:

Daniel Mulock Houser

+31 6 24601877
daniel@realize-us.com

Wendy van Leusen

+ 31 6 21577297
wendy@realize-us.com

